



CREPS

Auvergne-Rhône-Alpes
— Vallon-Pont-d'Arc — Voiron — Lyon

Communiqué de presse

« IGOT Outdoor with Ternua by CREPS », deuxième édition

Vallon-Pont-d'Arc, le 08/11/2020

Une action pour les jeunes de la Mission Locale « Ardèche Méridionale »

C'est dans le cadre d'un partenariat, que le groupe IGOT a émis le souhait d'accompagner le CREPS Auvergne-Rhône-Alpes (sites de Vallon-Pont-d'Arc, Voiron, Lyon) sur plusieurs actions faisant la promotion des sports de nature, **auprès des publics éloignés** de la pratique physique. Le but étant d'amener des jeunes issus du dispositif « **Garantie jeunes** » à investir les sports de nature par le biais d'une action qui leur permettra de **vivre une expérience unique, immergés au cœur de la nature.**

Pour cette deuxième édition, durant trois jours (1^{er} au 03 juillet 2020), 5 jeunes de de la Mission Locale « Ardèche Méridionale » de 16 à 25 ans se sont rendus **dans les Gorges du Verdon**, site mondialement connu dans **le milieu de l'escalade** pour la technicité et la longueur de ses voies, ainsi que pour la splendeur du paysage.

Ce choix, consolide les multiples objectifs de l'action. En effet, la pratique d'activité de pleine nature participe à acquérir **des compétences transférables dans le monde du travail** : dépassement de soi, notion d'effort et d'engagement. Via l'escalade, favoriser le travail en équipe, le soutien, l'engagement et la prise de risque subjectif par l'appréhension du vide.

L'encadrement des jeunes sur l'escalade en grande voie a été **assuré par les stagiaires de la formation DEJEPS Escalade en Milieux Naturels** du CREPS, accompagnés de professionnels de la formation. Ils ont su proposer des parcours atypiques à s'en procurer des sensations fortes tout en étant acteur de sa sécurité.

Ce fut également l'occasion de **transmettre des valeurs** telles que l'entraide, la solidarité, la préservation de la nature, le respect des différences.

L'engagement était donc au maximum pour **ces jeunes qui cherchent à sortir de leur quotidien.**

Repartis avec des souvenirs plein la tête et l'envie de ne pas en rester là, leurs sourires, leurs mots et leur motivation sans faille en disent long sur les bienfaits d'une telle action que nous espérons pouvoir reconduire.



Témoignages

« J'avais envie de me surpasser, de me confronter à mes peurs, d'aller jusqu'au bout, ici et dans la vie aussi. » – Noé

« J'ai appris à avoir confiance dans les encadrants et dans le matériel. J'avais envie d'affronter mes peurs et d'être avec une équipe, en plus j'ai été époustouflée par la vue. » – Océane

« Ça m'a donné plus envie de tenter d'autres choses. J'ai aimé le travail en équipe au relais. » – Khaled

« Dur... mais on a réussi à faire des trucs de dingue ! ça m'a redonné la pêche, l'envie de vivre » – Enzo

« Je suis venu pour vaincre ma peur du vide. J'ai eu les plus belles sensations de toute ma vie. Je suis fier de moi. » – Clément

Remerciements

Merci à [It's Great Out There](#) et à [Ternua](#) pour leur soutien sur cette action.

Merci aux stagiaires du [DEJEPS Escalade en Milieu Naturel](#) et aux formateurs du CREPS Auvergne Rhône Alpes pour leur encadrement de qualité.

Merci à Flavie GIRARDET et Frédéric MINIER d'avoir organisé et coordonné ce séjour.

Merci à Sylvain LEYRONNAS pour l'aide à la gestion de la vie quotidienne.

Merci à la [Mission Locale « Ardèche Méridionale »](#) pour la mobilisation des jeunes sur cette action.

Merci aux jeunes pour leurs sourires et leur enthousiasme.

Contact presse : Alexia THEVEL

Tel. +33 (0)4 75 88 15 18 | mobile. + 33 (0)7 87 34 84 21

Email : alexia.thevel@creps-rhonealpes.sports.gouv.fr

www.creps-rhonealpes.sports.gouv.fr